



長安大學
CHANG'AN UNIVERSITY

暑期学生安全教育

2026年7月



长安·常安大学生安全教育辅导员工作室 出品



长安大学
CHANG'AN UNIVERSITY

目录 CONTENTS

01. 暑期安全防范指南

Summer Safety Guide

02. 宿舍安全“清零”行动

Dorm Safety Clearance

03. 做遵纪守法的长大学子

Be Law-Abiding Students

04. 留校学生特别提示

Tips for On-Campus Students



01

心存敬畏，行有所止

——暑期安全防范指南

- 珍爱生命，远离溺水
- 平安出行，防患未然
- 提高警惕，防骗防盗
- 防火意识，时刻在线

一、心存敬畏，行有所止——暑期安全防范指南



长安大学
CHANG'AN UNIVERSITY

(一) 珍爱生命，远离溺水

暑期是溺水事故的高发期，请同学们严格遵守以下四条底线：



1
不私自下水
不擅自结伴野泳



2
不到无安全保障的
水域活动



3
酒后不下水
身体不适不下水



4
不盲目逞强
不贸然下水施救

◆ 弘毅明德 笃学创新

一、心存敬畏，行有所止——暑期安全防范指南



长安大学
CHANG'AN UNIVERSITY

(二) 平安出行，防患未然



1. 谨慎选择出行目的地

不前往人员过度密集的场所，避免发生拥挤踩踏事故；不前往尚未开发或存在安全隐患的区域，切勿因追求“网红打卡”而将自己置于险境。



特别强调：严禁违规穿越秦岭核心保护区

严禁违规穿越秦岭核心保护区，不去未经开发的野山、野景点游玩。秦岭核心保护区地形复杂、气候多变，且缺乏安全设施和救援保障，擅自进入不仅将自身置于极端危险之中，还将面临法律处罚。请同学们切勿以身犯险，做秦岭生态的守护者，而非违规穿越的冒险者。

假期期间，外出活动增多，无论是返乡、旅游，还是参加社会实践、实习实训，交通安全和人身安全都不容忽视。

一、心存敬畏，行有所止——暑期安全防范指南



长安大学
CHANG'AN UNIVERSITY

(二) 平安出行，防患未然



2. 严格遵守交通规则

出行时选择正规交通工具，不乘坐无牌无证、超载超员或非法营运车辆。自驾或骑行时务必遵守交通法规，杜绝疲劳驾驶、酒后驾驶。



3. 密切关注天气变化

夏季高温、暴雨、雷电等极端天气频发，出行前请提前查看天气预报，合理安排行程，避免在恶劣天气条件下外出，远离地质灾害易发区域。

一、心存敬畏，行有所止——暑期安全防范指南



长安大学
CHANG'AN UNIVERSITY

(三) 明辨陷阱，谨防诈骗

★ 不轻信

陌生来电
陌生链接
陌生二维码
保持警惕



★ 不透露

个人身份信息
银行卡号
验证码等
绝不轻易告知他人



★ 不转账

凡是要求
向陌生账户转账汇款的
一律拒绝



★ 保管好随身财物

外出时请注意保管好随身
财物，贵重物品务必贴身
携带，不给不法分子可乘
之机



一、心存敬畏，行有所止——暑期安全防范指南



长安大学
CHANG'AN UNIVERSITY

(四) 防火意识，时刻在线



消防安全

人走断电



用电安全



离校有序，排查彻底——

02 | 宿舍安全“清零”行动

- 贵重物品，妥善安置
- 门窗水电，全面关闭
- 违规电器，坚决杜绝

二、离校有序，排查彻底——宿舍安全“清零”行动



长安大学
CHANG'AN UNIVERSITY



贵重物品，妥善安置

离校前，请务必将笔记本电脑、相机等贵重物品带离宿舍，或锁入衣柜、抽屉等安全位置妥善存放，切勿随意放置在桌面显眼之处。



门窗水电，全面关闭

离开宿舍前，请大家逐一检查——窗户是否关严锁好？房门是否上锁？所有电源是否切断？水龙头是否关闭？做到“人走断电、人走水关”，消除一切安全隐患。



违规电器，坚决杜绝

宿舍内严禁使用电炉、电饭锅、热得快等大功率、高发热电器。这些电器功率大、安全性低，极易引发火灾事故。



03

严于律己，文明修身—— 做遵纪守法的长大学子

- 不参与任何非法活动
- 恪守网络行为规范
- 实习求职需谨慎



三、严于律己，文明修身——做遵纪守法的长大学子



长安大学
CHANG'AN UNIVERSITY

01 不参与任何非法活动

严禁参加非法传销、邪教组织、非法集会等违法活动，不参与赌博、打架斗殴等扰乱社会秩序的行为。要明辨是非、立场坚定，自觉遵守国家法律法规和社会公德。



02 恪守网络行为规范

网络空间不是法外之地。请同学们文明上网，不发布、不转发未经核实的信息，不参与网络暴力，不泄露他人隐私，不传播谣言和不实内容。



03 实习求职需谨慎

假期参加兼职或实习的同学，务必通过正规渠道求职。入职前应了解用人单位的基本情况，签订书面协议明确权利义务，凡是要求缴纳押金、保证金或扣押证件的，请坚决拒绝。





留校不松懈，安全常相伴

04

——留校学生特别提示

- 宿舍管理不放松
- 作息规律不晚归
- 信息畅通不失联
- 饮食健康不忽视
- 应急处置不慌乱

四、留校不松懈，安全常相伴——留校学生特别提示



长安大学
CHANG'AN UNIVERSITY



宿舍管理不放松



作息规律不晚归



信息畅通不失联



饮食健康不忽视



应急处置不慌乱

对于暑期因考研备考等原因留校的同学，
学校为你们的刻苦精神点赞，同时也对你们的安全提出更高要求



同学们，安全不是束缚，而是自由的前提；
遵守规定不是麻烦，而是对自己和他人最大的负责。

愿你们行万里路，平安作伴；
愿你们读万卷书，安全为先。

谢谢大家！



长安·常安大学生安全教育辅导员工作室 出品

